

« A toute chair, Il donne le pain » Ps 136,25



Pour qui ? Pour quoi multiplier le pain ?

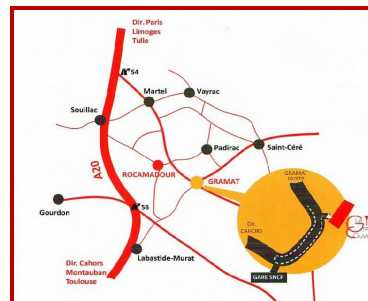
Si nous ouvrons la Bible pour lire les récits de don du pain par le Seigneur depuis le don de la manne au peuple hébreux souffrant de la faim et de la soif quand il traversait le désert (Ex 16) aux multiplications des pains par le Christ pour les foules qui le suivaient pour l'écouter et qui se trouvaient dans la situation où il se faisait tard et qu'elles ne pouvaient trouver nulle part un endroit pour acheter quoi que ce soit, nous pouvons trouver une réponse à ces questions. **Il y a toujours une profusion du don et Dieu invite l'homme qui le reçoit à la confiance et qu'il ne vit pas seulement de pain mais de toute parole** qui sort de la bouche de Dieu Du pain venu du ciel dans l'Ancien Testament, c'est le Christ lui-même qui est devenu le Pain de Dieu le Pain de vie , qui donne vie à tous ceux qui le mangent .

C'est à tout ce cheminement spirituel que nous vous invitons à vivre , à travers la lecture et l'interiorisation des textes bibliques mais aussi à travers un atelier de pétrissage de pain.

Cet atelier permettra à chacun d'entrer dans le processus de fabrication du pain, cet aliment riche et complexe. Animé étape par étape par Blandine Petitpoisson-Hellot, c'est toute une transmission de cet art de fabrication artisanale, traditionnelle et personnelle d'un pain au levain, à longue conservation, depuis le choix des ingrédients jusqu'à la cuisson et la dégustation. Ingénieur agronome, boulangère, passionnée de la nature et par la vie paysanne, elle a créé l'activité « savoirs nature » pour aider à se reconnecter à la nature et aux autres. Elle croit qu'à travers le faire ensemble et la découverte de la nature, une joie et une présence d'être au monde se créent. La partie spirituelle est animée par les Sœurs de Notre Dame du Calvaire: Srs Catherine et M. Cécile



Plan d'accès



Le 17 et 18 Janvier 2026

Pain et Bible .

**Le Grand Couvent
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT**

Thème Pain—Bible

Samedi

- 9 h 30 : **Accueil**
et introduction au thème
Blandine et les sœurs
- 10h 00 : Lecture biblique et intériori-
sation personnelle **les sœurs**
- 11h-11H30 : Pétrissage pain et brioches
Blandine
- 11H30-12H : Explication sur les gestes du
pain **Blandine**
- 12 h 00 : Repas
- 13H45—14H15 : Façonnage pains,
brioches **Blandine**
- 14H15-14H30 Pause
- 14H30—15H45 : Echange sur place
du pain dans notre vie depuis la venue
de Jésus
- 16H—17H15 : Mise en forme pizza
Cuisson pizza, pains et brioches
Fabrication du riz au lait ou clafouti
Blandine
- 18 H : **Eucharistie dominicale avec
la paroisse ou temps libre**
- 19 h 00 : Repas-Dégustation des
pains et pizzas, desserts ..produits
- 20 h 30 : **Veillée**

Dimanche

A partir de 7H30 : Petit-déjeuner

9 h 00:- 9 h45 **Prière du matin**
Sr Catherine et Sr M.Cécile

10H—12 H : Lecture biblique suivi d'u temps
d'échanges puis d'intériorisation personnelle
Les sœurs

12H : : Repas

14 h 00—16H Echange sur le **Sens de**
l'Eucharistie aujourd'hui

16 h : **Evaluation**
et Départ prévu à 16h 30



Réponse souhaitée avant le 10 janvier
à adresser au :

GRAND COUVENT
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez
Sœur Marie-Cécile ou Sœur Catherine :

animations@grandcouventgramat.fr

Inscription Halte Spirituelle

Date :

Nom - Prénom :

Adresse :
.....

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __

Email : @

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact
au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 140 €
Repas + animation 100 €

Chèque à l'ordre « Srs Notre Dame du Calvaire »