

HALTE SPIRITUELLE

Une journée poétique...

Carnet de voyage intérieur

*...partir à la découverte
d'un pays inconnu :*

SOI

vitrail de Chagall

« Va vers toi même ! »
Gen 12,1

HALTE SPIRITUELLE

Une journée poétique...

Carnet de voyage intérieur

*...partir à la découverte
d'un pays inconnu :*

SOI

vitrail de Chagall

« Va vers toi même ! »
Gen 12,1

Atelier programme

Ecouter-ressentir

Un texte, une musique, la nature...
et ce qui résonne en vous.

Explorer-expérimenter

Des approches simples et poétiques
autour de la peinture et l'écriture

Marcher-méditer

Se relier à la nature, à ses sens,
à l'instant présent.

Créer librement

Peindre, dessiner, écrire, coller...

Partager

Échanger, se déposer, être
accueilli dans la bienveillance.

« Une journée pour se poser,
chérir, se rencontrer...
et repartir plus vivant »



SAMEDI 28 NOVEMBRE
9h - 17h



Au Grand Couvent de Gramat



Adultes, parents/ados, groupe



65€ inscription avant
le 21 novembre

INFOS
&

INSCRIPTIONS

06 76 04 90 41

mcebachlethi@yahoo.fr

Sœur Marie Cécile

06 88 56 55 37

Aude Olivie

Atelier programme

Ecouter-ressentir

Un texte, une musique, la nature...
et ce qui résonne en vous.

Explorer-expérimenter

Des approches simples et poétiques
autour de la peinture et l'écriture

Marcher-méditer

Se relier à la nature, à ses sens,
à l'instant présent.

Créer librement

Peindre, dessiner, écrire, coller...

Partager

Échanger, se déposer, être
accueilli dans la bienveillance.

« Une journée pour se poser,
chérir, se rencontrer...
et repartir plus vivant »



SAMEDI 28 NOVEMBRE
9h - 17h



Au Grand Couvent de Gramat



Adultes, parents/ados, groupe



65€ inscription avant
le 21 novembre

INFOS
&

INSCRIPTIONS

06 76 04 90 41

mcebachlethi@yahoo.fr

Sœur Marie Cécile

06 88 56 55 37

Aude Olivie